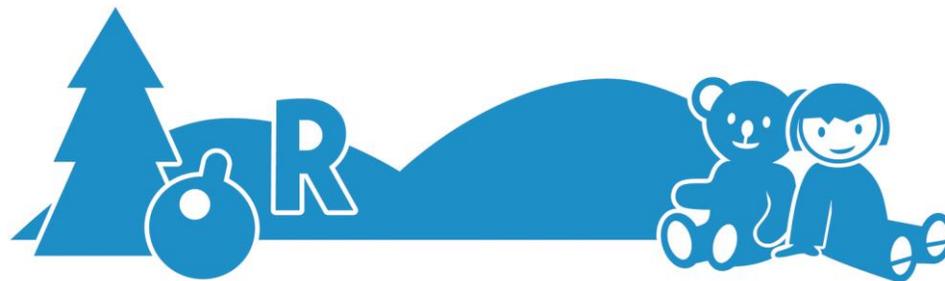


AGATHE

Älter werden in der Gemeinschaft

Thüringer Initiative gegen Einsamkeit



**„Es kommt nicht darauf an, dem Leben mehr
Jahre zu geben, sondern den Jahren mehr
Leben zu geben“**

(Alexis Carrel)

WAS IST AGATHE?

- Ein Programm für alleinlebende Seniorinnen und Senioren ab 65 Jahren, das vom Thüringer Ministerium für Arbeit, Soziales, Gesundheit, Frauen und Familie gefördert wird
- Kostenloses Beratungsangebot für ältere Menschen, für alle Fragen, die der Alltag als älterer Mensch mit sich bringt
- Vermittlung von Informationen und Unterstützungsangeboten

Wir sind für Sie da! – Ihre AGATHE Fachkräfte



Natalie Krautwurst

Koordination

Landratsamt
Bahnhofstraße 66,
96515 Sonneberg

Telefon: 03675 - 871228
agathe@lkson.de



Franziska Schubart

Beratung

**Gemeinde Föritztal,
Gemeinde Frankenblick**

Telefon: 03675 - 871226
franziska.schubart@lkson.de



Christina Reuther

Beratung

**Stadt Neuhaus am Rennweg,
Stadt Lauscha, Stadt Schalkau,
Gemeinde Goldisthal**

Telefon: 03675 - 871331
christina.reuther@lkson.de



Sigrid Stumpf

Beratung

**Stadt Sonneberg,
Stadt Steinach**

Telefon: 03675 - 871448
sigrid.stumpf@lkson.de

agathe
älter werden in
der Gemeinschaft



Sie haben Fragen zum Projekt?
agathe@lkson.de



Christina Reuther

Beratung

Stadt Neuhaus am Rennweg

Stadt Lauscha

Stadt Schalkau

Gemeinde Goldisthal

Tel.: 03675-871331

Email: christina.reuther@lkson.de



Aufgaben der AGATHE-Beraterin für Sie:

- Ansprechpartnerin für alle Fragen, die der Alltag als älterer Mensch mit sich bringt (und für Angehörige)
- KOSTENLOSE und unverbindliche Beratungsgespräche und Informationsangebote
- Persönliche und telefonische Beratungs- und Informationsgespräche
- wenn gewünscht, kommt die Beraterin zu Ihnen nach Hause
- Sprechzeiten vor Ort in den jeweiligen Städten, Gemeinden und Ortschaften
Informationen dazu in den jeweiligen Amtsblättern der Stadt/Gemeinde
- Nimmt sich ZEIT, wenn Sie einfach nur mit jemand reden möchten,
Seelentröster in der Einsamkeit

- Feststellung des Unterstützungsbedarfs, z.B. was brauchen Sie als älterer Mensch um selbstbestimmt und gut Leben zu können → passgenaue Unterstützung im Alltag finden
- Unterstützt Sie bei behördlichen, medizinischen und sonstigen Angelegenheiten
z.B. wer ist für was zuständig, an wen können Sie sich wenden wenn es um Pflegegrad, Patientenverfügung, Vorsorgevollmacht, finanzielle Hilfen, (schweren) Erkrankungen, Trauer, Wohnen, etc.geht (Verweisberatung)
- Auf Wunsch Hilfe bei der Vereinbarung von Terminen und Begleitung wichtiger Termine
- Unterstützt und begleitet Sie in Lebenskrisen z.B. bei Belastungen, Problemen, Sorgen und Ängsten...
- Unterstützt Sie, neue Kontakte zu knüpfen
- Vermittlung und Initiierung von Angeboten wie z.B.
Seniorentreffs, nachmittägliche Unterhaltungsrunde, Vorträge zu unterschiedlichen Themen, Ehrenamt, Ausflüge, Vermittlung von Selbsthilfegruppen und Sportgruppen, Freizeitangeboten wie z.B. Kartenspiel- oder Handarbeitstreff, ...

Ziele von AGATHE:

- ▶ Ein gelingendes Altern, im Sinne eines **selbstbestimmten**, würdevollen und möglichst gesunden „Altwerden“ zu ermöglichen
- ▶ Beständige Ansprechpartnerin für ältere Menschen mit und ohne Hilfebedarf und deren Angehörigen
- ▶ Die Selbstständigkeit im gewohnten Lebensumfeld zu erhalten
- ▶ So lange wie möglich zu Hause leben
- ▶ Pflegebedürftigkeit hinauszögern/verhindern
- ▶ Lebensqualität erhalten
- ▶ Wohlbefinden steigern und erhalten
- ▶ Teilhabe am gesellschaftlichen Leben ermöglichen
- ▶ Einsamkeit verhindern oder Sie aus der Vereinsamung holen
- ▶ Sie ermutigen, sich eigenen Stärken bewusst zu werden

Das darf die AGATHE-Beraterin nicht:

- Leistungen der gesetzlichen Krankenkassen nach SGB V
insbesondere ärztliche, zahnärztliche und psychotherapeutische Behandlung,
die Versorgung mit Arznei-, Verbands-, Heil- und Hilfsmitteln,
die häusliche Krankenpflege und sonstige Leistungen
- Pflegerische Leistungen nach SGB XI
alle Leistungen der Pflegeversicherung wie z.B. ambulante Pflege, häusliche
Pflegesachleistungen, pflegerische Betreuungsmaßnahmen, Hilfe bei der Haushaltsführung etc. ...
- Aufgaben des sozialpsychiatrischen Dienstes gemäß ThürPsychKG

Der AGTAHE- Vorsorgeordner

Gut vorgesorgt?!



- Der Vorsorgeordner soll im Ernstfall alle wichtigen Informationen zu Ihrer Person bündeln
- Es ist wichtig, sich mit den Themen Gesundheit, Vorsorge, Finanzielles usw. auseinanderzusetzen
- Der Vorsorgeordner hilft Ihnen ihre Wünsche und Ihre Informationen als „Gesamtpaket“ aufzubewahren
- Ihren Angehörigen hilft der Ordner im Ernst- oder Notfall, alle Wünsche und Informationen gebündelt zu haben und Entscheidungen in Ihrem Sinne zu treffen

Vielen Dank für Ihre Aufmerksamkeit!

